

Prediction of Marriage Expectancy Based on Sexual Self-Concept with Regard to the Mediating Role of the Emotional Intelligence of Women About to Get Married

پیش بینی انتظار از ازدواج بر اساس خودپنداره جنسی با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی زنان در شرف ازدواج

Haniyeh Gorji (Corresponding author)

Master of Science in General Psychology, Islamic Azad University, Khorasgan Branch, Isfahan, Iran.

[Email: hanigorjii@gmail.com](mailto:hanigorjii@gmail.com)

Nasrin Mohammadi Nasab

Assistant Professor of Psychology, Islamic Azad University, Khorasgan Branch, Isfahan, Iran.

هانیه گرجی (نویسنده مسئول)

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان، اصفهان، ایران.

نسرين محمدی نسب

استادیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان، اصفهان، ایران

Abstract

This study examined the association between sexual self-concept and marital expectations, emphasizing the mediating role of emotional intelligence among women preparing for marriage. Using a correlational design and structural equation modeling, data were collected from 223 women aged 18–38 years who attended premarital counseling centers in Isfahan in 2024. Instruments included Snell's Sexual Self-Concept Questionnaire, the Jones and Nelson Marital Expectation Questionnaire, and an emotional intelligence scale. Analysis with Pearson correlation, SPSS, and AMOS-24 indicated that the model demonstrated acceptable fit indices. Sexual self-concept showed a significant positive effect on marital expectations, while emotional intelligence not only predicted marital expectations but also mediated the link between sexual self-concept and expectations. The findings suggest that women with a more positive sexual self-concept are likely to develop more adaptive and realistic expectations of marriage, partly through higher emotional intelligence. These results highlight the importance of incorporating emotional skills training into premarital counseling programs to promote healthier marital outlooks and enhance future relationship quality. Given the cross-sectional design and convenience sampling, generalization of results should be made with caution.

Keywords: *Sexual self-concept, expectations of marriage, emotional intelligence, women about to get married.*

چکیده

هدف از انجام این پژوهش تعیین رابطه خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی زنان در شرف ازدواج زنان بود. پژوهش از جهت هدف، کاربردی، از نظر ماهیت، توصیفی و از حیث ارتباط بین متغیرهای پژوهش از نوع همبستگی و معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان در شرف ازدواج که برای مشاوره پیش از ازدواج به مراکز مشاوره شهر اصفهان در سال ۱۴۰۳ مراجعه کردند بودند که ۲۲۳ نفر بر مبنای نظریه (کلاین، ۲۰۱۰) به شیوه در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه انتظار از ازدواج جونز و نلسون (۱۹۹۷)، پرسشنامه خودپنداره جنسی اسنل (۱۹۹۵) بود. برای تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS برای آزمون همبستگی پیرسون و در ادامه از نرم افزار AMOS-24 برای تحلیل مسیر و ارائه مدل استفاده شده است. پس از بررسی مفروضه‌های تحلیل مسیر و برآورده شدن آن‌ها نوبت به آزمون مدل پژوهش رسید و اثرهای مستقیم و غیرمستقیم بررسی شد. نتایج پژوهش نشان داد، مدل پژوهش از برازش خوبی برخوردار بود. مقدار ضریب مسیر خودپنداره جنسی به انتظار از ازدواج مقدار ۰/۲۷، ضریب مسیر هوش هیجانی به انتظار از ازدواج مقدار ۰/۱۷، ضریب تاثیر مسیر تصویر بدنی به هوش هیجانی مقدار ۰/۷۵، ضریب تاثیر مسیر خودپنداره جنسی به هوش هیجانی مقدار ۰/۱۰ بدست آمد و معنی دار شده بود ($p < 0/01$). همچنین ضریب تاثیر مسیر غیر مستقیم خودپنداره جنسی به انتظار از ازدواج از طریق هوش هیجانی ۰/۱۵ بدست آمد که معنی دار بود ($p < 0/05$). بنابراین هوش هیجانی رابطه ی بین خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج در بین زنان در شرف ازدواج را میانجی می‌کند.

واژه‌های کلیدی: خودپنداره جنسی، انتظار از ازدواج، هوش هیجانی زنان، در شرف ازدواج.

مقدمه

در بسیاری از جوامع، ازدواج به عنوان یکی از مهم‌ترین مراحل زندگی افراد شناخته می‌شود. این پدیده تغییرات قابل توجهی را در زندگی افراد به همراه دارد و آغازگر تشکیل یک خانواده جدید یا توسعه خانواده موجود است (هندریکس و هونت^۱، ۲۰۲۲). انتظارات از ازدواج^۲ پیش فرض‌هایی درباره رفتارهایی هستند که انتظار می‌رود در طول ازدواج رخ دهد یا ندهد (شولمن و کانولی^۳، ۲۰۲۳). به نقل از آرمیده و رضاخانی (۱۳۹۸) انتظار از ازدواج شامل انتظارات و باورهایی است که فرد نسبت به ازدواج و زندگی زناشویی دارد. می‌تواند به نگرش فرد در مورد چگونگی ازدواج، حل مشکلات رابطه و درک از رضایت زناشویی مربوط باشد. انتظار از ازدواج مفهومی شناختی است و مطالعات نشان می‌دهد بسیاری از افراد انتظارات غیرواقع بینانه‌ای نسبت به ازدواج و شریک زندگی خود دارند و انتظار دارند همسر آنها تمام نقصها و کمبودها زندگی قبل از ازدواج آنها را پر کند (مازوگوین^۴، ۲۰۱۵). انتظارات از ازدواج، مسئولیت‌های خانوادگی و روابطی است که بر رفتار خود و دیگران تأثیر می‌گذارد. این انتظارات می‌تواند شامل اعتماد، سیستم‌های ارزشی، رضایت، صمیمیت جنسی، حمایت روانی، احترام، پول، عشق، تعهد، وفاداری، ارتباط و تولید مثل باشد (آن، لی و وو^۵، ۲۰۲۴).

یکی از عواملی که درانتظار از ازدواج زنان نقش دارد خود پنداره جنسی^۶ است (نگوتی^۷ و همکاران، ۲۰۲۲). خودپنداره جنسی، یک احساس ذهنی از خود به عنوان یک موجود جنسی، شامل احساسات و ادراکات در مورد بدن در بافت جنسی است (اسوامی، بارون و فارنهام^۸، ۲۰۲۲). به نقل از پوتکی و همکاران (۲۰۲۰) خودپنداره جنسی، دیدگاه شناختی انسان نسبت به جنبه‌های جنسی خود است که افکار، احساسها و عملکرد آنها را در مورد خود به عنوان موجودی جنسی منعکس می‌کند و می‌تواند پیش‌بینی‌کننده پیامدهای جنسی نظیر خیانت زناشویی باشد. در مورد تمایلات جنسی، خودپنداره جنسی شامل تعمیم‌های شناختی در مورد جنبه‌های جنسی خود است که از تجربیات گذشته ناشی می‌شود، بر تجربیات فعلی تأثیر می‌گذارد، پردازش اطلاعات جنسی را تسهیل می‌کند و رفتار جنسی را هدایت می‌کند (کلیمنیک^۹ و همکاران، ۲۰۱۸). وقتی مثبت باشد، خودپنداره‌های جنسی، نگرش‌ها و شناخت‌های مثبت نسبت به تمایلات جنسی را ترویج می‌کنند. خودپنداره مثبت جنسی، پاسخ جنسی را تسهیل می‌کند و منجر به تجربیات مثبت، دفعات بالاتر رفتار جنسی، سطوح پایین عاطفه منفی جنسی، و با توجه به روابط، احساس عشق پرشور و وابستگی‌های عاشقانه‌ایمن می‌شود.

1 Hendrix & Hunt

2 Marital Expectation

3 Shulman & Connolly

4 Mazuquin

5 An, Lee, Woo

6 sexual self-concept

7 Ngo-Thi

8 Swami, Barron, Furnham

9 Kilimnik

خودپنداره‌های منفی نگرش‌های منفی در مورد تمایلات جنسی را تسهیل می‌کند، که ممکن است آسیب‌پذیری را در برابر ناراحتی، مشکل یا اختلال جنسی افزایش دهد (بنیک^۱ و همکاران، ۲۰۲۱).

هوش هیجانی را تعیین‌کننده‌ی ظرفیت شناخت احساسات شخصی خود و دیگران و ایجاد انگیزه در خود و مدیریت این احساسات به‌طور صحیح در روابط تعریف کرده‌اند (فیری^۲، ۲۰۱۸). هوش هیجانی جدیدترین تحول در زمینه فهم ارتباط میان تفکر و هیجان است. سالووی و مایر برای اولین بار کلمه هوش هیجانی را برای این مفهوم به کار بردند که به‌عنوان شکلی از هوش اجتماعی مطرح شد که شامل توانایی کنترل احساسات و هیجانات خویش و دیگران، تشخیص هیجانات در خود و دیگران، پذیرش چشم‌اندازهای سایر افراد، کنترل روابط و توانایی‌های اجتماعی است (گارسیمارتیز^۳ و همکاران، ۲۰۲۱). شواهد نشان می‌دهد قابلیت‌های هوش هیجانی، از جمله خودآگاهی، ارتباطات بین‌فردی، مهارت‌های پذیرش و سازگاری فردی، با سازگاری بهتر مرتبط هستند، اگرچه این ویژگی‌ها به اندازه ضریب هوش مهم نیستند. با این حال، آن‌ها به همان اندازه در دستیابی به یک زندگی موفق مهم هستند (هرا^۴ و همکاران، ۲۰۲۳). از دیدگاه نظری، یکی از پرکاربردترین طبقه‌بندی‌ها در مورد هوش هیجانی، به سه رویکرد اصلی اشاره دارد: مدل توانایی، مدل ویژگی و مدل ترکیبی. مدل توانایی هوش هیجانی را به عنوان مجموعه‌ای به هم مرتبط از توانایی‌های شناختی درگیر در حل مسئله هیجانی تعریف کردند. به نقل از میتوز و همکاران (۲۰۲۰) ویژگی هوش هیجانی را به عنوان یک سری از ویژگی‌های شخصیتی مرتبط با احساسات تصور کردند. اندرسون و لی^۵ (۲۰۲۳) به بررسی رابطه بین خودپنداره جنسی و انتظارات از ازدواج در میان جوانان پرداخته‌اند. نتایج نشان می‌دهد که خودپنداره جنسی مثبت می‌تواند به انتظارات مثبت‌تری از ازدواج منجر شود و افراد با خودپنداره جنسی منفی، انتظارات کمتری از زندگی مشترک دارند.

اگرچه به نظر می‌رسد بین خودپنداره جنسی، تصویر بدنی، انتظار از ازدواج و هوش هیجانی ارتباط وجود دارد، اما مطالعات بررسی‌کننده هم‌زمان این متغیرها (خودپنداره جنسی، تصویر بدنی، انتظار از ازدواج و هوش هیجانی) با یکدیگر، به‌ویژه در زنان در شرف ازدواج، اندک هستند. لذا این پژوهش با هدف تعیین رابطه خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی زنان در شرف ازدواج زنان انجام شد.

روش

روش پژوهش در دسته تحقیقات همبستگی واز نوع معادلات ساختاری می‌باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان از سنین ۱۸ تا ۳۸ سال در شرف ازدواج در سال ۱۴۰۳ شهر اصفهان که برای مشاوره پیش از ازدواج به مراکز مشاوره مراجعه کردند، بود. براساس فرمول کلاین (۲۰۱۰) حجم نمونه برای معادلات ساختاری ۲۰۰ نفر مطلوب می‌باشد به دلیل احتمال

1 Bennecke

2 Fiori

3 García- Martínez

4 Herrera

5 Anderson & Lee

پیش بینی انتظار از ازدواج بر اساس خودپنداره جنسی با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی زنان در شرف ازدواج
 Prediction of Marriage Expectancy Based on Sexual Self-Concept with Regard to the Mediating Role of the Emotional
 Intelligence of Women About to Get Married

تکمیل نبودن پرسشنامه ها و ریزش نمونه ها تعداد ۲۲۳ نفر زنان در شرف ازدواج به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و وارد فرایند تحلیل پژوهش شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار (SPSS27) و AMOS24 استفاده شد. ابزارهای پژوهش پرسشنامه هوش هیجانی گلمن (۱۹۹۵)

پرسشنامه هوش هیجانی گلمن یک مقیاس استاندارد برای سنجش مؤلفه های اصلی هوش هیجانی در بزرگسالان است و ماهیتی فراشغلی و عمومی دارد. اگرچه در برخی مطالعات اولیه، بخشی از فرایند اعتبارسنجی این ابزار بر روی پرستاران انجام شده است، اما این پرسشنامه به طور اختصاصی برای یک گروه شغلی طراحی نشده و در پژوهش های متعدد داخلی و خارجی در گروه های جمعیتی متنوع شامل دانشجویان، کارکنان سازمان ها، زنان متأهل، زوجین و افراد در سنین مختلف به کار رفته و روایی سازه آن در این نمونه ها تأیید شده است.

با توجه به اینکه هوش هیجانی یک سازه عمومی و مستقل از حرفه است و انتظار می رود در تمامی بزرگسالان بروز یابد، استفاده از این ابزار در جمعیت زنان در شرف ازدواج از نظر نظری و تجربی کاملاً موجه است. افزون بر این، در پژوهش حاضر نیز پایداری پرسشنامه با آلفای کرونباخ محاسبه و تأیید شد که نشان دهنده کفایت ابزار برای این نمونه است.

مقیاس خودپنداره جنسی

پرسشنامه چند وجهی خودپنداره جنسی که توسط اسنل در سال ۱۹۹۵ طراحی شد، این پرسشنامه، یک ابزار خودگزارشی عینی است که شامل ۱۰۰ سؤال است و بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه ای (اصلاً = ۰ تا خیلی = ۵) نمره گذاری می گردد. در این پژوهش با مشورت استاد راهنما مقیاس های اضطراب جنسی، خودکارآمدی جنسی، آگاهی جنسی و اشتغال ذهنی جنسی (در مجموع ۲۵ سؤال) مورد بررسی قرار گرفته شد. اسنل (۲۰۰۱) میزان آلفای کرونباخ ۰/۸۵ را برای نمره کل پرسشنامه گزارش داده است و روایی و اگرای معناداری میان پرسشنامه با پرسشنامه عملکرد جنسی ($r = -0.38$ و $P < 0.01$) و دلبستگی اضطرابی ($r = -0.31$ و $P < 0.01$) را گزارش داده است. در ایران رضوانی و همکاران (۱۳۹۱) این پرسشنامه را در جمعیت ایرانی بررسی کرده اند و میزان آلفای کرونباخ نمره کل پرسشنامه را ۰/۸۹ گزارش داده اند و روایی و اگرای این پرسشنامه را با پرسشنامه سلامت عمومی ($P = 0.008$ و $r = -0.30$) و رضایتمندی زناشویی ($P = 0.008$ و $r = -0.31$) معنادار گزارش داده اند. در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه برای مقیاس اضطراب جنسی ۰/۷۹، خودکارآمدی جنسی ۰/۸۱، آگاهی جنسی ۰/۸۱ و اشتغال ذهنی جنسی ۰/۷۹ بدست آمد.

پرسشنامه انتظار از ازدواج

این پرسشنامه حاوی ۴۱ گزاره است. پاسخ دهندگان از مقیاس ۵ درجه ای لیکرت از ۰، کاملاً مخالفم تا ۵، کاملاً موافقم استفاده می کنند؛ بنابراین حداقل نمره ۴۱ و حداکثر آن ۲۰۰ است. به طور کلی نمرات پایین تر نشان دهنده انتظارات بدبینانه از ازدواج و نمرات بالاتر نشان دهنده انتظار ایده آل گرایانه از ازدواج است. نمراتی هم در حد وسط هستند، انتظارات واقع گرایانه را نشان می دهد. همچنین نمرات بالا در خرده مقیاس های انتظار ایده آل گرایانه واقع گرایانه نشان دهنده انتظارات ایده آلگرایانه واقع گرایانه تر است. درحالیکه در خرده مقیاس انتظار بدبینانه نمرات پایین تر نشان دهنده انتظارات بدبینانه تر است.

پاسخگویی به آن حدود ۱۰ دقیقه زمان می‌برد. جونز و نلسون (۱۹۹۷) برای کل مقیاس، آلفای کرونباخ $0/79 - 0/80$ و دیلون ضریب $0/80$ را گزارش کردند. این مقیاس توسط نیلفروشان و همکاران (۲۰۱۰) در ایران هنجاریابی شده است و با استفاده از داده‌ها و نتایج تحلیل عاملی، همبستگی و تحلیل واریانس تحلیل شد. در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه انتظار از ازدواج $0/85$ بدست آمد.

پرسشنامه هوش هیجانی

پرسشنامه هوش هیجانی گلمن (۱۹۹۵) شامل ۳۳ سؤال با مقیاس لیکرت پنج گزینه‌ای خیلی زیاد «۵»، زیاد «۴»، تا حدی «۳»، کم «۲» و خیلی کم «۱» است. سؤالات این آزمون شامل پنج زیر مقیاس است که نمره هر کدام از آن‌ها جداگانه محاسبه خواهد گردید. این زیر مقیاس‌ها عبارت‌اند از خودآگاهی «۶، ۱۰، ۱۲، ۱۴، ۲۴، ۲۷، ۳۲ و ۳۳»، خودتنظیمی «۲، ۵، ۱۱، ۱۶، ۱۸، ۲۳ و ۳۰»، خودانگیختگی «۱، ۹، ۱۵، ۲۰، ۲۱، ۲۶ و ۳۱»، همدلی «۳، ۴، ۱۷، ۲۲، ۲۵ و ۲۹» و مهارت‌های اجتماعی «۷، ۸، ۱۳، ۱۹ و ۲۸» است. کمترین نمره هر سؤال یک و بیشترین نمره هر سؤال پنج و دامنه نمرات این پرسش‌نامه از ۳۳ تا ۱۶۵ است. نمره محاسبه‌شده بین ۳۳ تا ۶۶ نشان‌دهنده هوش هیجانی پایین، نمره بین ۶۶ تا ۱۰۰ هوش هیجانی متوسط و نمره ۱۰۰ به بالا نشان‌دهنده هوش هیجانی بالای پرستاران است. این پرسش‌نامه در مطالعه رستمی و همکاران در سال ۱۳۹۵ بر روی پرستاران اعتبار سنجی شده و ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس هوش هیجانی معادل $0/79$ به‌دست‌آمده است. همچنین روایی پرسشنامه به تأیید ۱۰ نفر از اساتید پرستاری دانشگاه علوم پزشکی رسید و پایایی پرسشنامه پس از توزیع در جامعه آماری با روش آلفای کرونباخ محاسبه و مقدار $0/851$ به دست آمد. در پژوهش حاضر ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه هوش هیجانی $0/83$ بدست آمد.

یافته‌ها

۲۲ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات دیپلم، $5/8$ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات کاردانی، $50/2$ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات لیسانس، $20/2$ درصد از شرکت کنندگان دارای تحصیلات کارشناسی ارشد و $1/8$ درصد دارای تحصیلات دکترا بودند. $1/3$ درصد از شرکت کنندگان پزشک، $4/9$ درصد از شرکت کنندگان فرهنگی، $11/7$ درصد کارمند، $7/6$ درصد از شرکت کنندگان مهندس بودند.

برای توصیف داده‌های پژوهش، میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای پژوهش در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول (۱) یافته‌های توصیفی متغیرهای پژوهش و آزمون نرمالیتی

متغیرها	میانگین	انحراف استاندارد	اندازه نمونه	حداقل	حداکثر	آماره	سطح معناداری
خود پنداره جنسی	۶۴/۰۱	۲/۵۸	۲۲۳	۲۵	۱۲۵	۰/۱۲۷	۰/۰۶
انتظار از ازدواج	۷۶/۴۸	۵/۴۸	۲۲۳	۴۱	۲۰۵	۰/۰۴۸	۰/۲

Prediction of Marriage Expectancy Based on Sexual Self-Concept with Regard to the Mediating Role of the Emotional Intelligence of Women About to Get Married

هوش هیجانی	۶۲/۵۱	۵/۶۳	۲۲۳	۳۳	۱۶۵	۰/۰۶۳	۰/۰۳
------------	-------	------	-----	----	-----	-------	------

همان‌طور که نتایج جدول (۱) نشان می‌دهد مقدار سطح معناداری در متغیرهای انتظار از ازدواج، خود پنداره جنسی، تصویر بدنی، هوش هیجانی بالاتر از ۰/۰۵ بوده‌است و بنابراین فرضیه صفر در این متغیرها در سطح اطمینان ۹۵ درصد مورد تأیید قرار می‌گیرد و توزیع داده‌ها در متغیرهای پژوهش از توزیع نرمال پیروی می‌کند.

شاخص‌های کلی برازش مدل در جدول (۲) ارائه گردیده است.

جدول (۲) شاخص‌های کلی برازش در الگوی رابطه بین خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی

شاخص‌های برازندگی	χ^2	DF	X ² /df	GFI	NFI	CFI	IFI	RMSEA
مدل	۲۵/۹۳۶	۱۱	۲/۳۵۸	۰/۹۷	۰/۹۴	۰/۹۵	۰/۹۶	۰/۰۷
حد مطلوب	-	-	<۳	≥۰/۹	≥۰/۹	≥۰/۹	≥۰/۹	<۰/۰۸

بر اساس نتایج بدست آمده در جدول (۴-۹)، شاخص کای اسکور نسبتی برابر ۲/۳۵ است که نشان می‌دهد این الگو از وضعیت قابل قبولی برخوردار است. مقدار ریشه دوم واریانس خطای تقریب (RMSEA) در حد بسیار مطلوب (کمتر از ۰/۰۵) قرار دارد. همچنین سایر شاخص‌های برازش تطبیقی (CFI)، برازش هنجار شده (NFI)، نیکویی برازش (GFI)، شاخص برازندگی افزایشی (IFI) و شاخص توکر-لوییس (TLI) در سطح بسیار عالی به دست آمدند، که نشان می‌دهد به طور کلی الگو از برازش مناسبی برخوردار است.

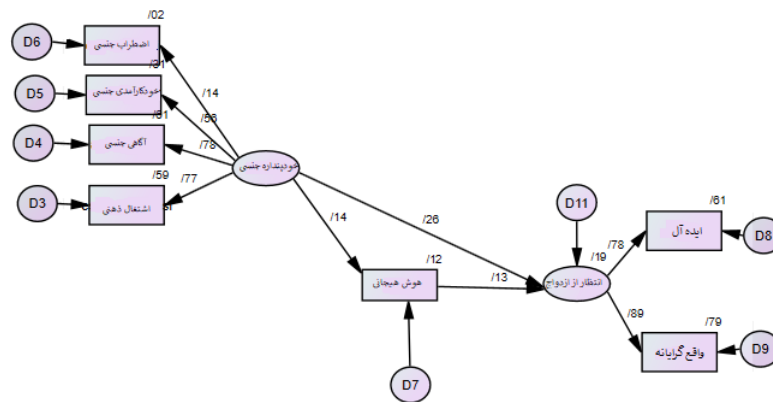
نتایج اثرات مستقیم و غیر مستقیم خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج در جدول (۳) ارائه شده است.

جدول (۳) برآورد اثرات مستقیم و غیر مستقیم خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی

اثرات	برآورد استاندارد	سطح معناداری	حد پایین	حد بالا	برآورد غیر استاندارد	سطح معناداری
مستقیم	۰/۲۶	۰/۰۰۱	۰/۱۵۵	۰/۳۰۱	۲/۱۹	۰/۰۰۱
غیرمستقیم	۰/۰۱۸	۰/۰۲	۰/۰۰۱	۰/۲	۰/۲۷	۰/۰۰۱

نتایج در جدول (۳) نشان می‌دهد، اثرات مستقیم و غیر مستقیم خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی معنی دار شده است ($p < ۰/۰۱$). بر این اساس می‌توان گفت خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی در زنان در شرف ازدواج رابطه دارد. این نتایج نشان می‌دهد که خودپنداره جنسی با انتظار از

ازدواج تاثیر معنی داری دارد و با افزوده شدن هوش هیجانی، این رابطه قوی تر می گردد. مدل نهایی پژوهش در شکل ۱ نشان داده شده است.



شکل (۱) مدل نهایی رابطه بین خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی

بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی زنان در شرف ازدواج زنان انجام شد. نتایج نشان داد که خودپنداره جنسی با انتظار از ازدواج با توجه به نقش میانجی هوش هیجانی در زنان در شرف ازدواج رابطه مستقیم و غیرمستقیم دارد. نتایج این پژوهش با یافته پژوهش اندرسون و لی (۲۰۲۳) همسو می باشد. در تبیین این یافته می توان چنین گفت که، زنان با خودپنداره جنسی مثبت معمولاً احساس رضایت بیشتری از خود دارند و این احساس می تواند به انتظارات بالاتر از شریک زندگی و زندگی زناشویی منجر شود. به علاوه، این زنان معمولاً توانایی بیشتری در برقراری ارتباط مؤثر با شریک زندگی خود دارند و می توانند نیازها و خواسته های خود را به خوبی بیان کنند. خودپنداره جنسی منفی در زنان در شرف ازدواج به معنای درک و احساسات منفی آن ها نسبت به هویت جنسی و ویژگی های مرتبط با آن است که می تواند تأثیرات عمیق و گسترده ای بر زندگی عاطفی و اجتماعی آن ها داشته باشد. این نوع خودپنداره معمولاً شامل احساس عدم کفایت، نارضایتی از بدن، و نگرانی های مرتبط با جذابیت جنسی است. زنان با خودپنداره جنسی منفی ممکن است به دلیل انتقادات داخلی و اجتماعی، احساس کنند که به اندازه کافی جذاب یا شایسته نیستند و این احساسات می تواند به کاهش اعتماد به نفس و نارضایتی از خود منجر شود (کینگ و کینگ، ۲۰۲۱). این نارضایتی می تواند به ایجاد مشکلات در روابط عاطفی منجر شود، زیرا این زنان ممکن است در بیان نیازها و خواسته های خود دچار مشکل شوند و از ترس قضاوت یا رد شدن، از برقراری ارتباط مؤثر با شریک زندگی خود خودداری کنند. به علاوه، این نوع خودپنداره می تواند به انتظارات کمتری از ازدواج منجر شود و زنان را به سوی روابطی با کیفیت پایین تر سوق دهد. زنان با هوش هیجانی بالا معمولاً قادرند احساسات منفی ناشی از خودپنداره جنسی منفی را بهتر مدیریت کنند. هوش هیجانی می تواند به زنان کمک کند تا

انتظارات واقع‌بینانه‌تری از زندگی زناشویی داشته باشند و در نتیجه، کیفیت روابط عاطفی خود را بهبود بخشند (بارکت و ریورس، ۲۰۲۰).

از محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به این اشاره کرد که قلمروی مکانی زنان در شرف ازدواج شهر اصفهان انجام گردیده، بنابراین در خصوص تعمیم به مردها و شهرهای دیگر، باید با احتیاط صورت گیرد. و محدودیت دیگر این بود که روش نمونه‌گیری در پژوهش حاضر غیر تصادفی و دردسترس بود که این تعمیم نتایج را با محدودیت روبرو می‌کند. لذا پیشنهاد می‌شود که تحقیقی با متغیرهای موجود در پژوهش حاضر، در جنسیت مردها و شهرهای دیگر صورت گیرد و نتایج آن را با پژوهش حاضر مقایسه گردد. و از روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شود.

سپاسگزاری: با تشکر از آنان که در راه کسب دانش راهنمایم بودند.

تعارض منافع: در این پژوهش هیچ‌گونه تعارض منافع توسط نویسندگان گزارش نشده‌است.

منابع مالی: این مقاله از حمایت مالی برخوردار نبوده است.

منابع

- An, D., Lee, S.L., & Woo H. (2022). Marriage intention among Korean young adults: trends and influencing factors. *Int J Environ Res Public Health*, 19(14), 1-14.
- Anderson, P., & Lee, J. (2023). Sexual Self-Concept and Expectations of Marriage Among Young Adults: A Correlational Study. *Journal of Family Psychology*, 37(1), 78-92.
- Bennecke, E., Bernstein, S., Lee, P., van de Grift, T. C., Nordenskjöld, A., Rapp, M., Simmonds, M., Streuli, J. C., Thyen, U., & Wiesemann, C., on behalf of the dsd-LIFE Group. (2021). Early genital surgery in disorders/differences of sex development: Patients' perspectives. *Archives of Sexual Behavior*, 50(3), 913-923.
- Brackett, M. A., & Rivers, S. E. (2020). Transforming students' lives with social and emotional learning. *International Journal of Emotional Education*, 9(2), 6-21.
- Fiori, A. (2018). Espropriare e scomunicare. L'executio parata delle obbligazioni camerali (secoli XIV-XIX).
- García-Martínez, I., Augusto-Landa, J. M., León, S. P., & Quijano-López, R. (2023). Pathways between self-concept and academic stress: The role of emotional intelligence and personality among university students. *Journal of Further and Higher Education*, 47(2), 182-196.
- Hendrix, K., & Hunt, M. (2022). Expectations of Marriage: A Comprehensive Overview of Factors Influencing Perceptions and Outcomes. *Journal of Marriage and Family Studies*, 34(2), 123-145. <https://doi.org/10.1007/s12345-022-00123-4>.

- Herrera, L., Al-Lal, M., & Mohamed, L. (2020). Academic achievement, self-concept, personality and emotional intelligence in primary education. Analysis by gender and cultural group. *Frontiers in psychology*, 10, 3075.
- Keng, W., & Keng, S. (2020). Title of the Article. *Journal Name*, Volume(Issue), Page Range . 39(4), 263-274.
- Kilimnik, C. D., Boyd, R. L., Stanton, A. M., & Meston, C. M. (2018). Identification of nonconsensual sexual experiences and the sexual self-schemas of women: Implications for sexual functioning. *Archives of Sexual Behavior*, 47(6), 1633–1647.
- Ngo-Thi, T. T., Huynh, V. S., Dang-Thi, N. T., Nguyen-Duong, B. T., Vu-Nguyen, T. T., Nantachai, G., & Tran-Chi, V. L. (2022). Mediation Effects of Premarital Sexual Permissiveness on the Relationship Between Expectations for Marriage and Marital Intention of Vietnamese Undergraduate Students. *Psychology Research and Behavior Management*, 15, 3513-3530.
- Shulman, S., & Connolly, J. (2023). The challenge of romantic relationships in emerging adulthood: Reconceptualization of the field. *Emerging Adulthood*, 1(1), 27–39.
- Swami, V., Barron, D., & Furnham, A. (2022). Appearance Orientation and Dating Anxiety in Emerging Adults: Considering the Roles of Appearance-Based Rejection Sensitivity, Social Physique Anxiety, and Self-Compassion. *Arch Sex Behav*. 2022 Nov;51(8), 3981-3992.